

# Listino prezzi 2025-2026

## Tesseramento 25 euro

PALESTRA		3/4M	1/2M
<b>Posturale 2 volte a settimana</b>	<b>65 euro</b>	<b>50</b>	<b>35</b>
<b>Posturale 1 volta a settimana</b>	<b>40 euro</b>		
<b>Pancafit 1 volta a settimana</b>	<b>70 euro</b>	<b>55</b>	<b>40</b>
<b>Pancafit 1 + posturale 1</b>	<b>95 euro</b>	<b>72</b>	<b>50</b>
<b>Posturale 1+pilates 1</b>	<b>70 euro</b>	<b>55</b>	<b>40</b>
<b>Posturale 1 + pilates 2 o viceversa</b>	<b>95 euro</b>	<b>75</b>	<b>50</b>
<b>Pilates 2 volte a settimana</b>	<b>65 euro</b>	<b>50</b>	<b>35</b>
<b>Pilates 1 volta a settimana</b>	<b>40 euro</b>		
<b>Yoga dinamico 1h20 1 volta a settimana</b>	<b>55 euro</b>	<b>40</b>	<b>30</b>
<b>Yoga per la schiena 1h20</b>	<b>55 euro</b>	<b>40</b>	<b>30</b>
<b>Potenziamento 1 volta a settimana</b>	<b>30 euro</b>		
<b>Meditazione onde theta 1 ora</b>	<b>10 euro</b>		
<b>Camminata sportiva Nordic Walking di gruppo 1 ora</b>	<b>12 euro</b>		
<b>50Camminata sportiva Nordic Walking individuale 1 ora</b>	<b>25 euro</b>		
<b>TAI Qi QUAN 1 volta a settimana 1h20</b>	<b>55 euro</b>	<b>40</b>	<b>30</b>
<b>Ginnastica Ritmica adulti o danza adulti 2 a settimana</b>	<b>65 euro</b>	<b>50</b>	<b>35</b>
<b>Musicoterapia integrata modulo mensile 1 ora indiv. Per 4 sedute</b>			
<b>Musicoterapia 4 incontri al mese di 1.h50</b>			

<b><u>LEZIONI COMBINATE</u></b>		<b>3/4M</b>	<b>1/2M</b>
<b>Yoga + tai qi quan</b>	<b>100euro</b>	<b>75</b>	<b>55</b>
<b>Posturale 1 volta(o pilates) + Yoga Dinamico (o tai qi Quan) 1,20</b>	<b>90 euro</b>	<b>70</b>	<b>50</b>
<b>Potenziamento + Yoga Dinamico 1,20</b>	<b>80 euro</b>	<b>60</b>	<b>45</b>
<b>Posturale 1 volta +pilates 2 volte (o viceversa)</b>	<b>98 euro</b>	<b>75</b>	<b>55</b>
<b>Pancafite + 1 posturale o pilates</b>	<b>98 euro</b>	<b>75</b>	<b>55</b>
<b>Pancafite + 2 Posturale o 2 Pilates</b>	<b>125 euro</b>	<b>95</b>	<b>65</b>
<b>Pancafite + Yoga Dinamico</b>	<b>120 euro</b>	<b>95</b>	<b>65</b>
<b>Pancafite + 1 Pilates o Posturale + 1 Potenziamento</b>	<b>130 euro</b>	<b>100</b>	<b>70</b>
<b>Pancafite + 1 Posturale + 1 Pilates</b>	<b>130 euro</b>	<b>100</b>	<b>70</b>
<b>Pancafite + 1 Pilates o danza+ 1 Posturale + 1 Yoga o tai qi quan</b>	<b>170 euro</b>	<b>130</b>	<b>90</b>
<b>Posturale 2 volte o 2 Pilates + yoga dinamico</b>	<b>115 euro</b>	<b>90</b>	<b>60</b>
<b>Posturale 2 volte+pilates 2 volte</b>	<b>120 euro</b>	<b>95</b>	<b>65</b>
<b>1 volta ritmica + 1 volta danza</b>	<b>115</b>	<b>90</b>	<b>60</b>
<b>Posturale 1 volta+ 1 Pilates+ 1 Potenziamento</b>	<b>90 euro</b>	<b>70</b>	<b>50</b>

<b>Posturale 2 Volte o Pilates 2 volte + 1 Potenziamento</b>	<b>90 euro</b>	<b>70</b>	<b>50</b>
<b>Pilates 2 volte + 1 Posturale + 1 Potenziamento</b>	<b>120 euro</b>	<b>95</b>	<b>65</b>
<b>Posturale 2 volte + 1 Pilates + 1 Potenziamento</b>	<b>120 euro</b>	<b>95</b>	<b>65</b>
<b>Posturale 2 volte + Pilates 2 volte + 1 Potenziamento</b>	<b>155 euro</b>	<b>120</b>	<b>80</b>
		<b>60</b>	<b>40</b>

<b><u>TARIFFE INFIVIDUALI A SEDUTA</u></b>	<b>Singola</b>	<b>2 Persone</b>
<b>Panca</b>	<b>45 euro</b>	<b>65 euro</b>
<b>Posturale</b>	<b>35 euro</b>	<b>60 euro</b>
<b>Pacchetto 5 panche</b>	<b>210 euro</b>	<b>380 euro</b>
<b>Pacchetto 5 posturale</b>	<b>160 euro</b>	<b>280 euro</b>

<b><u>INGRESSI IN CORSI DI GRUPPO</u></b>	<b>3/4M</b>	<b>1/2M</b>
<b>Posturale/pilates e attivita da 50'</b>	<b>10 euro</b>	
<b>Pancafif</b>	<b>20 euro</b>	
<b>Yoga dinamico/ tai chi quan 1h20</b>	<b>15 euro</b>	


<b><u>TARIFFE ON LINE SOLO MENSILI E SOLO DI GRUPPO</u></b>		<b>3/4M</b>	<b>1/2M</b>
<b>Posturale / pilates 2 volte</b>	<b>55 euro</b>	<b>45</b>	<b>30</b>
<b>Posturale/ pilates 1 volta</b>	<b>30 euro</b>		
<b>Potenziamento</b>	<b>30 euro</b>		
<b>Yoga dinamico 1.30</b>	<b>45 euro</b>	<b>35</b>	<b>25</b>
<b>1 volta in presenza 1 volta on line ( prezzo dell'on line maggiorato di 5euro)</b>	<b>+ 5 euro</b>	no	no